

VORLÄUFIGER TRAININGSPLAN UND ÖFFNUNGSZEITEN

www.nihonkai.de

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:00-09:30					—	
10:00-11:30				Selbstschutz/ Deeskalation im Studio oder Auswärts	—	Seminare
Ab 12:00						
17:00-18:30	Kinder Sport Kempo Karate Vers.2011		Kinder Sport Kempo Karate Vers.2011		—	
18:45-20:15	Kempo Karate- Jiu Jitsu Vers. 2011		Kempo Karate- Jiu Jitsu Vers. 2011		Freestyle Streetfight oder freies Training	
20:30-22:00	Kempo Jiu Jitsu Vers.2011	Tai Chi im Studio oder Auswärts	Kempo Jiu Jitsu Vers. 2011	Tai Chi im Studio oder Auswärts		
		Kampfkunstschule Nihon Kai/ Chuan Tao Akademy Södingstrasse 16- 18 (Auf dem Hof) 58089 Hagen Westfalen Fon: 02331-9348586 Fax: 02331-9348461 info@nihonkai.de				



Achtung das späte Training ab 20:30 Uhr findet nur mit Absprache statt! Änderungen vorbehalten